

		Time																	
Freq. respiratoria (respiri al minuto)	A !	>= 36																	
		30-35																	
	ER	25-29																	
	Doc	20-24																	
		15-19																	
	A !	10-14																	
Saturazione di O₂ (oppure SpO ₂ , %)	A !	5-9																	
		≤ 4																	
		≥ 95																	
	Doc	90-94																	
	ER	85-89																	
	A !	≤ 84																	
(altra causa, non COVID)	A !	200+																	
	Doc	190-199																	
		180-189																	
		170-179																	
		160-169																	
		150-159																	
		140-149																	
		130-139																	
		120-129																	
		110-119																	
Press. sanguigna (mmHg, sistolica) (solo se anormale)	Doc	100-109																	
	ER	90-99																	
		80-89																	
	A !	70-79																	
		60-69																	
		≤ 60																	
	(I picchi non contano. Misura 5 volte, a 10 min, di distanza, poi fai la media)	A !	≥ 140																
		ER	130-139																
		Doc	120-129																
	Battito cardiaco (battiti al minuto) (a riposo!)		110-119																
		100-109																	
		90-99																	
		80-89																	
		70-79																	
		60-69																	
		50-59																	
ER		40-49																	
A !		30-39																	
Temperatura corporea (°C) □ Bocca □ Ano □ Orecchio (IR)		ER	≥ 40																
	Doc	39.1-40																	
	>2 day	38.1-39																	
		37.1-38																	
		36.1-37																	
		35.1-36																	
	Doc	≤ 35																	
Livello di coscienza		Alert																	
	ER	Voice																	
	A !	Pain																	
		Unresp.																	
Confusione	ER																		
Dolore (0-10)																			

(potenziale) diario per COVID-19 www.covid-a-casa.info

Nome del/la paziente : positivo/a a SARS-CoV-2

Data di nascita : Maschio / Femmina

Data odierna : Peso paziente: kg

Puoi annotare le misurazioni nel modulo sulla sinistra. Se non hai misurazioni da riportare, semplicemente non compilare la parte relativa. I colori nel modulo (o le note nell'intestazione a sinistra se il modulo viene stampato in bianco e nero) ti indicano quali misurazioni dovrebbero essere causa di preoccupazione. "Doc" (arancione) significa che si raccomanda di chiamare il tuo dottore di famiglia, fuori da un contesto ospedaliero. "ER" (rosso) significa che si raccomanda di portare il paziente in una Sala d'emergenza in un ospedale per un controllo quando il tuo dottore di famiglia non si trova. "A" (viola) significa che devi chiamare il tuo numero per le emergenze e richiedere un'ambulanza.

Se tutti i valori rientrano nella parte bianca, puoi essere abbastanza sicuro che il paziente può rimanere a casa per ora. Nota che per la febbre, così come per altre misurazioni, puoi trovare ulteriori indicazioni nel testo www.covid-a-casa.info. Inoltre nota che questo diario non può coprire tutto. Cerca aiuto se, per qualunque ragione, il paziente ti preoccupa.

Note: (Quale cibo va dato e a che ora? Il paziente beve/urina a sufficienza? Medicazioni da somministrare?)

≥104	(°F)
102-104	
100-102	
99-100	
97-98	
95-96	
≤95	